

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 г. Спасск

"Вместе

весело

шагать"

Спортивные соревнования

для детей и родителей

Подготовила:
Пантелева Н.В.
инструктор
по физической культуре
первой квалификационной категории

г. Спасск

Спортивное соревнование для детей и родителей «Вместе весело шагать».

Цель: создание благоприятных условий для возникновения тесного эмоционального контакта между мамами и детьми.

Задачи:

- обогащать опыт детей и родителей совместными двигательными действиями;
- помогать родителям устанавливать тесный эмоциональный контакт с детьми;
- содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместно – выполняемых упражнений;
- приобщать к здоровому образу жизни;
- способствовать развитию доброжелательных взаимоотношений;
- воспитывать чувство сопереживания и взаимопомощи.

Оборудование: обруч – 8 шт., мяч – 2 шт., шишки, ведро (корзинки) – 2 шт., кегли, шишки с привязанными к ним ленточками.

Под музыку «Вместе весело шагать» дети входят в зал и садятся на стульчики. Музыка смолкает.

Ведущий: Здравствуйте! Я рада Вас приветствовать. Сегодня мы собрались на физкультурные соревнования «Вместе весело шагать», чтобы посоревноваться в ловкости, смелости, силе. Итак, я представляю вам участников наших соревнований. Команда «Добрые человечки»! Поприветствуем их! Наша вторая команда «Веселые разбойники». Ой! А почему во второй команде так мало участников?

Слышатся голоса и шум за дверью зала. Под песню разбойников из мультфильма «Бременские музыканты» входит вторая команда (РОДИТЕЛИ).

Разбойники: Так это здесь проходят соревнования? И где ваше угощение? Ну - ка отдайте их нам!

Ведущий: Уважаемые разбойники! Надо сначала посоревноваться с нами, выиграть и тогда победителям достанется угощение.

Разбойники, посоветовавшись решают поучаствовать в соревнованиях.

Разбойники: Мы согласны посоревноваться с Вами и получить все призы.

Ведущий: Уважаемые разбойники! Я попрошу Вас сдать оружие, оно Вам не понадобится, ведь у нас спортивные соревнования! *(сдают оружие)*

Итак, теперь я представляю вам вторую команду. Это «Веселые разбойники»! Поприветствуем их!

Давайте начнем наши соревнования с весёлой разминки:

Мы сегодня рано встали
И зарядку делать стали
Руки вверх, руки вниз
Вправо, влево повернись
Дружно сели, дружно встали
И наклоны делать стали
Стали прыгать и скакать
А потом опять шагать.

Ведущий: Все готовы к соревнованиям? Тогда начинаем.

Разбойники: Ребята, у Вас такой хороший спортивный инвентарь, но нам очень не привычно им пользоваться, а давайте мы Вам покажем чем мы играем в свободное время, но сначала отгадайте загадку:

На сосне она висит,
Очень далеко глядит.
Ну а если упадёт,
То получит кто-то в лоб. (Шишка).

(Ответы детей).

Правильно это шишка.

Ребята, а вы согласны если мы будем пользоваться и вашим спорт. инвентарём и нашим? Хорошо.

«Бег змейкой»

Бег змейкой с мячом в руках между четырьмя положенными на пол обручами, обогнуть куб и вернуться тем же способом назад. Мяч передается следующему участнику эстафеты.

«Самый ловкий»

Команды выстраиваются в колонну за линией старта. По сигналу первые игроки команд бегут до отметки и обратно через препятствия, держа в руках десять шишек, возвращаются к команде и передают шишки следующему игроку. Задача - закончить эстафету, не растеряв при этом шишки. Побеждает команда, которая доберется до финиша с наименьшими потерями.

«Прыжки»

Прыжки на двух ногах с мячом в руке в каждый обруч. Обогнуть куб и вернуться тем же способом назад. Мяч передается следующему участнику эстафеты.

«Попади не промахнись»

Команды выстраиваются в колонну за линией старта. Рядом с каждой командой на линии старта ставится ведро с шишками. А в трех-четырёх метрах от линии старта ставится второе ведро. Задача команд - перекидать шишки из одного ведра в другое. Игроки кидают шишки по очереди. Каждый игрок берет только одну шишку. Игра продолжается до тех пор, пока ведро какой-нибудь команды не опустеет.

«Сбей кеглю»

Возле ориентира стоят кегли, из каждой команды выходит по одному участнику. Мячом нужно сбить как можно больше кеглей.

«Чей хвост длинней»

Команды выстраиваются в колонну за линией старта. На линии старта рядом с каждой командой стоит коробка. В коробке сложены шишки, к каждой из которых привязан шнурок. Капитаны команд берут по одному шнурку с шишкой и становятся у отметки в пяти метрах от линии старта. По сигналу первые игроки команд берут из коробки по одному шнурку с шишкой и бегут к капитану, аккуратно привязывают свой шнурок к шнурку капитана, возвращаются к команде и передают эстафету следующему игроку. И т. д. Побеждает команда, у которой получился самый длинный хвост из шнурков с шишками.

Ведущий: Ребята, следующая наша игра называется «Приключения семьи Шишкиных», давайте пригласим наших гостей поиграть вместе с нами.

Игра «Приключения семьи Шишкиных»

Все игроки садятся вокруг круглого стола, руки при этом держат за спиной. В центре стола Ведущий раскладывает шишки (их на одну меньше, чем игроков). Ведущий читает историю. Задача игроков - услышав слово «шишка» или однокоренные слова, схватить одну шишку со стола. Участник, которому шишка не досталась, выбывает из игры. Затем шишки кладут на место, и игра продолжается. При этом шишек всегда должно быть на одну меньше, чем игроков.

Жила-была дружная семья по фамилии Шишкины. Однажды решили они пойти в лес за грибами, шишками, ягодами - оделись, приготовили лукошки. Щедрый на грибы лес заманивал путников все дальше в лесную чащу. Папа с Ваней не заметили, как приблизились к болоту. Стали они прыгать с кочки на кочку, не замечая шишек под ногами. Вдруг что-то щелкнуло и полетело прямо в лоб. «Осторожно! - закричал папа. - А то без глаз останешься». Большая ветка с шишками рухнула рядом. Посмотрели удивленные грибники друг на друга и даже из корзинок все собранные грибы рассыпали. Шишки-то были не простые, а волшебные: каждая была цвета невиданного. Оглянулись они по сторонам, а в это время из болота страшный леший выходит: голова словно пень, вместо бороды мох болтается, глаза - мухоморы, а на месте ушей - шишки. Испугался мальчик да как побежит. «Ваня!» - окликнул его папа. Мальчик оглянулся, на бегу врезался в дерево и... проснулся. «Ты куда так спешил, что упал с кровати? - спросил сына папа. - Вон какая шишка вскочила!» «Шишки в лесу собирал», - сонно ответил Шишкин-младший.

Ведущий. Вот мы с вами и поиграли, ребята. Вам понравились новые игры? Я думаю, что нашим Разбойникам тоже очень понравилось проводить время с нами.

Разбойники: Нам, разбойникам, очень понравилось у вас в детском саду. А можно мы еще к Вам придём на соревнования?

Ведущий: Ребята, ну что разрешим разбойникам прийти к нам в гости еще?
(дети отвечают)

Разбойники: Спасибо, ребята, у вас очень весело, но нам пора! До свидания, до новых встреч!

*Жюри подводит итоги соревнований,
награждает победителей, дарит призы.
Звучит песенка «Вместе весело шагать».*

